

**EE-DP - Construindo uma Presença Digital**

|  |
| --- |
| **Objetivos de Aprendizagem** |

* Definir os três elementos do desenvolvimento de uma marca pessoal: estabelecer metas, articular habilidades e comunicar conquistas.
* Usar mídias sociais para desenvolver minha marca pessoal.
* Melhorar minha marca pessoal continuamente para aumentar minha rede de contatos e vendas.

|  |
| --- |
| **Exercício de Prática** |

1. LinkedIn:

[www.linkedin.com](http://www.linkedin.com)

Seções: Resumo, Habilidades em Destaque e Endossos, Conquistas.

1. Twitter:

No campo de busca de seu navegador, digite: “13 Tweets That Got People Fired From Their Jobs” (13 Tweets que Fizeram Pessoas Serem Demitidas). Clique no primeiro link da Business Insider

|  |
| --- |
| **Diretrizes para mudar suas postagens ou tweets:** |

De: Lifehack’s How to Avoid Getting Fired by Facebook (Dicas de Como Evitar ser Demitido pelo Facebook): <http://www.lifehack.org/articles/featured/how-to-avoid-getting-fired-by-facebook.html?bd=2015527>

1. **Não acesse mídias sociais durante o horário de trabalho, a menos que tenha permissão para isso.** Melhor ainda, não acesse no trabalho a menos que você pense que isso pode resultar em um aumento. Vendedores/as que ganham comissão têm menos chances de terem problemas por isso do que alguém que trabalha no departamento de contabilidade.
2. **Não poste nada que você não se sinta confortável postando ou discutindo no refeitório do trabalho.** Algumas pessoas foram pegas postando fotos ou coisas que aconteceram em festas.
3. **Remova os comentários postados por outras pessoas que podem criar problema para você.** Edite os comentários diretamente ou peça a quem postou para removê-los.
4. **Aumente sua configuração de segurança.** Esteja ciente de que essas configurações previnem apenas que um/a usuário/a normal descubra informações. Presuma que há uma chance de que as informações ainda possam vazar.
5. **Nunca admita a nada que se parece ainda que remotamente a um crime.** Policiais e promotores/as sabem como usar o Facebook tanto quanto qualquer pessoa. Você terá dificuldade para desfazer uma confissão, ainda que tenha sido feita como brincadeira. Se seu/sua chefe não gosta de você, o Facebook pode se tornar um bom lugar para encontrar informações que possam ser usadas para ele se livrar de você.
6. **Não divulgue informações pessoais se você não se sente confortável que todos saibam.** Datas de nascimento são uma informação crucial usada para identificar pessoas que talvez seja melhor deixar de fora de seu perfil.
7. **Monitore suas informações.** Pesquisa seu nome no Google de tempos em tempos , configure alertas e informe aos outros suas expectativas sobre informações pessoais. Informe a seus amigos mais próximos qual é sua posição para que haja menos problemas. Isso é particularmente importante para aqueles viciados em fotos que gostam de postar fotos possivelmente constrangedores que podem incluir você em uma ou mais dessas fotos.
8. **Tenha consideração para com outras pessoas ao fazer postagens.** Se você posta fotos de amigos/as em sua conta, você pode afetar sua marca negativamente dependendo do que você compartilha.
9. **Não discuta assuntos confidenciais online.** Se você não tiver certeza, peque pelo excesso de cautela. Não tenha medo de perguntar a alguém antes de postar algo.
10. **Tenha cuidado caso misture o pessoal e o profissional online.** Muitas vezes as pessoas cometem o erro de misturarem contatos pessoais e profissionais por descuido. Seja um pouco mais reservado com seus contatos profissionais do que com seus contatos pessoais para minimizar essa fonte de possíveis problemas.